烏梅丸臨證之「微明」——欲升發之，先酸斂之

"Brief revelation" on clinical application of *Wu-Mei* Pill

王淑穎　任紅　*WANG Shuying, REN Hong*

（河北省保定市第一中心醫院康復科）

[摘要]　臨證病案一則，結合名家啟示，闡述經方烏梅丸臨證所體現的「微明」思想。

[關鍵詞]　經方；烏梅丸；微明思想；病案

「微明」一詞，出自《道德經》：「將欲歙之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲廢之，必固興之；將欲奪之，必固與之。是謂微明」。微明思想，是樸素的辨證法，這種思想引申到經方烏梅丸裡，就是「將欲升發之，必固酸斂之」[1]。

江妙津等[2]認為微明是一種高明而有效的策略。關於「微明」的相關注解簡述如下：其一，范應元注曰：幾雖幽微，而事已顯明也，故曰是謂微明[3]；其二，任繼愈將其解釋為「深沉的預見」[4]，是一種微妙的、奇妙的、不可思議的智慧。緣何微妙、奇妙、不可思議？其認為，在於「微明」能夠把握事物發展的趨向。

「將欲升發之，必固酸斂之」正是微明的智慧，酸斂是為了更好的升發！酸斂與升發是否相矛盾？先看臨證病案一則：

某女，33歲，農民，病案號：201953521。主因車禍致左側腓總神經損傷入院，既往體健。住院期間患者出現緊張、膽小，自訴「控制不住想亂七八糟的事情」，後漸出現情緒低落、懶言少動、易哭、頭痛、失眠等，考慮不除外外傷所致心理創傷，請心理科會診診斷為「焦慮抑鬱狀態」，予心理疏導及口服草酸艾司西酞普蘭5mg、奧沙西泮片7.5mg治療；家屬顧慮西藥的依賴性和副作用要求中醫治療；刻診見患者憔悴面容，手按其頭，訴乏力肢冷、巔頂沉痛；舌體淡而胖大、苔白，脈弦細而遲。證屬肝陽虛之鬱。投以烏梅丸原方：烏梅肉15g，人參3g，桂枝3g，細辛3g，黃連8g，當歸2g，川椒2g，黃柏3g，附子3g，乾薑5g，藥進5劑，頭痛減半、情緒平穩、夜間睡眠可，故守原方又進7劑，餘症悉除。

《醫貫·鬱病論》：「鬱者，抑而不通之義」，譚令、程發峰等[5]認為肝陽不足是鬱證的基本病機；肝者，剛臟也，性喜條達，肝陽具有溫煦、升發和條暢的生理功能，對維持人體一身之氣達而不滯、暢而不鬱有重要的調節作用。若肝陽虛，則將軍之官沒有了內在基礎，致使升發、溫煦無權，從而情緒低落、乏力畏寒等諸症蜂起；肝主疏泄、喜條達、惡抑鬱，既然肝臟以疏泄、條達為喜，那麼此患者系年輕女性、車禍傷入院，情緒低落、鬱鬱寡歡，似乎正宜辛散藥物以助之，卻何以烏梅丸之大劑烏梅酸斂為君？這不矛盾嗎？或許這正是張仲景老前輩留給後人去參的「微明」大智：寓升發於酸斂。酸入肝，肝藏血，主筋，俾肝血充足才能更好的推動經絡氣血運行；大劑烏梅酸甘以養肝血，除了劉力紅教授所強調的統領余溫陽藥物的一面大旗的作用之外，其也為升發、條達提供了充分的後勤物質保障。且酸斂之性會使疏泄條達恰到好處，無疏泄太過之慮。 另，朱紅梅、胡成明[6]二位學者持酸味藥有「散」之功效的觀點，認為酸味藥性能曲能直，曲者收之義，直者散之義，如《湯業本草》所述：「酸性能散也」。

劉力紅教授《思考中醫》書中教導：烏梅丸中溫熱藥多，一共七味，張仲景的訣竅重用烏梅，烏梅就好像是一面旗幟，這面旗幟一豎起來，原來雜亂無章的散兵游勇就統統歸到旗幟下，在旗幟指引下，力往一處使，都來溫厥陰…有了旗幟，將分散的力量集中起來，聚於厥陰，幫助厥陰之氣突破陰的束縛，從而承陰啟陽，此即將欲升發之，必固酸斂之[7]。

欲升發之，先酸斂之，烏梅丸配伍經典，大智微明，故臨證效果顯著，不揣淺陋，妄自評議，望各位同仁指正。

版權所有 Copyright All Rights Reserved

參考文獻

[1] 劉力紅. 思考中醫[M]. 4版. 南寧：廣西師範大學出版社, 2018：392.

[2] 江妙津, 餘瀛鰲. 將欲升之必先降之[J]. 浙江中醫雜誌, 2010，45（3）：198.

[3] 范應元. 老子道德經古本集注[M]. 上海：華東師範大學出版社, 2010:63.

[4] 任繼愈.老子新釋[M]. 上海：上海古籍出版社，1985：138.

[5] 譚令, 程發峰, 王雪茜, 等. 從溫肝陽論治鬱證[J]. 江西中醫藥, 2019，（8）：19.

[6] 朱紅梅, 胡成明. 酸味藥研究述評[J]. 中華中醫藥雜誌, 2011，26（6）：1252.

[7] 劉力紅. 思考中醫[M]. 4版. 南寧：廣西師範大學出版社, 2018：393.

（編委：董爽審校2021.03.19）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved